

DanRan

住まいの有効活用をご提案するフリーマガジン

[だんらん]

住まいのトータルプランナー、株式会社住協

vol. 7

特集
暖かく過ごすための
住まいづくり



35th
おかげさまで35周年

暖かく過ごす ための 住まいづくり

今年もいよいよ冬本番。これから本格的な寒さがやってきます。省エネや節電を心がけながら、効率よく部屋を暖めるためのポイントや、家族みんなで暖かく過ごすための工夫をご紹介します。寒さに負けない住まいをつくりましょう！

最適な
暖房器具を選ぼう！

暖房器具 徹底比較

暖房器具はそれぞれ、暖まり方や、使用するのに適した場所が違います。暖房器具の特徴を知って賢く使いましょう。

エアコン

おすすめ
シーン リビング・子ども部屋など

暖まるまで少し時間はかかりますが、最近では省エネ性能が進んでいるため、電気代も比較的安く利用できます。空気もあまり汚れず、火事の心配も少ないのでお年寄りや乳幼児、ペットのいるご家庭にも最適。空気の乾燥には注意してください。



こたつ

おすすめ
シーン リビング・和室など

家族団らんにも一役買ってくれるこたつ。赤外線放射熱を利用してこたつ布団の内部を暖め、冷えやすい足先を温めます。部屋全体は暖まらないので、寒い季節はほかの暖房器具と併用するとよいでしょう。



電気ヒーター

おすすめ
シーン 洗面所・脱衣所・トイレなど

ハロゲンヒーターやセラミックヒーターなどの種類があり、すぐに暖まるのでスポット暖房におすすめです。消費電力が高いので長時間の使用には向きませんが、カーボンヒーターは比較的消費電力が少ないようです。



ホットカーペット

おすすめ
シーン リビング・子ども部屋など

特に冷えやすい足もとを直接温めてくれます。さまざまなサイズがあるので、子ども部屋の机の下など、ピンポイントでも使えます。長時間触れていると低温やけどを起こすことがあるので注意が必要です。

床暖房

おすすめ
シーン リビング・ダイニングなど

家族の集まるリビング・ダイニングなどにぴったりなのが床暖房。足もとから暖まり、空気もクリーン、風が起らないので乾燥しにくいのもポイントです。設置工事が必要で、初期費用がかかるのが少々難点。



石油ファンヒーター

おすすめ
シーン リビング・キッチンなど

暖房効果が高く、すぐに暖まるので寒い地域には最適です。ファンヒーターの側にいる人も、部屋全体もスピーディーに暖まります。難点は独特においと、給油の手間がかかること。こまめな換気も必要です。



ガスファンヒーター

おすすめ
シーン リビング・ダイニングなど

スイッチを入れてすぐ暖まる、強力な暖房効果が特徴です。石油ファンヒーターと比べて、においが少なく、給油の必要がないのがメリット。ただし、ガス栓のある部屋でしか使用できません。十分な換気を心がけてください。



見た目も暖かなインテリア

クッションで冷えを防ぐ

木製や革張りのダイニングチェア、デスクチェアにはチェア用クッションを敷きましょう。直接体に触れずに冷えを和らげるだけでなく、素材や色を選べば目にも暖かなインテリアを演出します。

照明もあったかカラーに

室内の照明を電球色に変えてみましょう。青白い蛍光色よりも、部屋全体が暖かく落ち着いて感じられます。最近では調光・調色機能がついたLED照明も販売されています。

ファブリックも冬仕度を

カーペットやカーテンなど、室内のファブリック類はベージュやブラウン、オレンジ、ワインレッドなど暖色系のカラーを選びましょう。ベッドやソファのカバーも冬仕様のものに模様替えを！肌ざわりのよい起毛素材や、家庭で洗えるマイクロファイバーなどがおすすめです。

省エネのためのひと工夫

窓や壁、床を伝って屋外から入ってくる冷気を防いで、室内の熱を逃がさないことが冬の省エネのポイント。簡単にできるひと工夫で、光熱費を節約しながら、暖房効果をアップさせましょう！

ひと工夫5

プラス1枚で暖かく

室内でも暖かな服装を心がけましょう。特に首や手首、足首、お腹を冷やさないようにすると効果的です。ストールやレッグウォーマー、フットカバーなどをプラスして、あったかファッションを楽しんでください。

ひと工夫4

加湿器で暖かさと潤いを

人は湿度が高いと暖かさを感じます。反対に部屋の湿度が低いと室温も低く感じられるのです。乾燥しやすいエアコンと加湿器を併用すれば設定温度も下げられて省エネに！



ひと工夫6

湯たんぽでほんわり安眠

寝室で布団に入った瞬間にヒヤッとすると眠気も冷めてしまいます。就寝前に湯たんぽや電気あんかなどで布団を温めておくのがおすすめ。暖房なしでも安眠できるはずですよ。



ひと工夫7

古い暖房器具を見直す

家にある暖房器具の消費電力をもう一度確認してみましょう。新しい機器は省エネ効果が高いものが増えてるので、買い換えが必要なものも早めに見極めましょう。



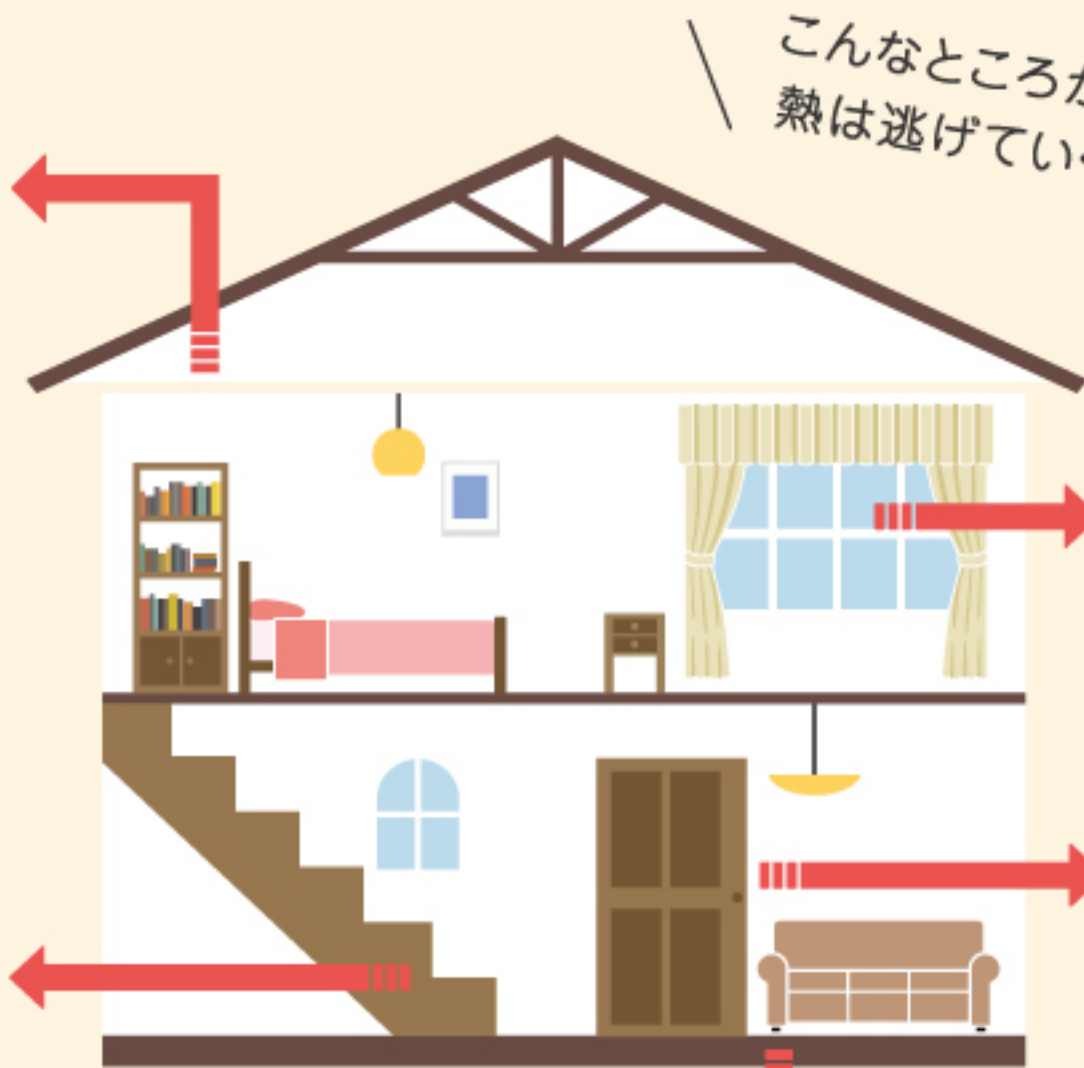
屋根・天井・外壁

屋根や天井、外壁は定期的なメンテナンスが必要です。古い戸建ての場合は特に、断熱材が使われていなかったり、劣化している可能性も。断熱性能を強化することで、暖房だけでなく冷房の効率もアップします。

階段

冷たい空気は下に溜まるもの。2階の冷気が階段を伝って階下におりてきてしまいます。1階のリビングに階段がある戸建ての場合、階段の下にカーテンなどを設置すれば冷たい空気をシャットアウトできます。

こんなところから熱は逃げていく！



窓

窓は住宅の中で熱の出入りが一番多い場所です。日中は窓から入る太陽光で部屋を暖めましょう。夜は厚めのカーテンで外からの冷気を遮断し、室内の熱を逃がさないように。暖房器具を窓辺に設置すると、冷気を防ぐ効果があります。室内に暖かな上昇気流を発生させる窓下専用ヒーターもおすすめです。

ドア

室内ドアや引き戸の間から吹き込むすきま風は、冷たい空気を運び込みこみます。また、せっかく暖めた熱を逃がさないためにも、ドアのすきまには、市販の「すきまテープ」などを貼って断熱効果を高めましょう。

床

冷たく感じるフローリングの床には、ラグやカーペットを敷いて暖かさをアップ。また、地面から冷気が入ってくる1階の床には断熱材が設置されているか確認を！リフォームをして断熱材を入れることもできます。

ひと工夫1

断熱シートで冷気を防ぐ

こたつの敷き布団やホットカーペットの下に断熱シートを敷くと、床からの冷気を防いで暖かさがよりアップ。100円ショップなどにも売られているのでぜひお試しを！



ひと工夫2

暖房は風向きに注意！

冷気は床付近に集まりやすいので、エアコンの風は下向きにしましょう。サーキュレーターや扇風機を上に向けて暖かい空気を循環させるのもよいでしょう。



ひと工夫3

併用して賢く省エネ

ガスファンヒーターなど立ち上がりの早い暖房器具で部屋全体を暖めてから、その後、省エネ効率のよいエアコンに切り替えると光熱費を抑えられます。



ダウンベスト・ネックウォーマー

暖かく動きやすいダウンベストやダウンのネックウォーマーを身につければ、家事も快適にこなせそうです。



レンジで温める湯たんぽ

電子レンジで温めるタイプの湯たんぽなら、お湯を沸かす必要もなく寒い時にも安全に取り扱いができます。



断熱マグカップ

リビングでくつろぐ時は、冷めにくいマグカップでお気に入りのホットドリンクを飲めば、体の中から温まります。



USBで温まるクッション

パソコンでネットサーフィンをする時は、USB接続で温まるクッションをお供に、ひざがけを併用すればより暖かく！



あったかグッズで寒い季節を快適に！

掃除や洗濯、収納など、意外と知らない家事のアイデアを
ちょっとだけご紹介しします。これであなたも家事の達人!?

くらしの ひきだし

第6段

家族で過ごす温かなひとときを演出するためのひと工夫 お部屋で楽しむクリスマス

クリスマスは家族と家で過ごすのが好きという方も多いのではないでしょうか？
豪華な飾りや大きなクリスマスツリーがなくても、お部屋の雰囲気を考えることはできます。
今回はちょっとしたひと手間ですぐクリスマス気分を盛り上げるアイデアをご紹介します。



キャンドルで お部屋をムーディーに

いつもより照明を少し暗くして、テーブルにキャ
ンドルを飾るだけでお部屋の印象がガラッと変
わります。ヒイラギや松ぼっくり、クリスマスカ
ラーのリボンやキャンドルの回りに飾ればクリ
スマスらしいアイテムに! 小さなお子様のいる
ご家庭には、LEDキャンドルもおおすすめです。

※火の取り扱いには十分にご注意ください。



ファブリックで 食卓を華やかに演出

テーブルクロスやランチョンマットを赤や緑の
クリスマスカラーにすれば、テーブルが華やか
になり、お料理もより一層引き立ちます。四角い
布の端を縫って始末するだけなので手作りす
るのも簡単です。ペーパーナプキンやコースター
とカラーコーディネートするのもよいでしょう。



窓もデコレーション!

窓や鏡には、スノースプレーを
使って飾り付けを、トナカイや
雪の結晶を置いて楽しくクリ
スマスを演出できます。型紙を使
うと仕上がりがきれいに。

手作りを楽しむ 我が家のクリスマスツリー

ラッピングペーパーを使って、簡単におしゃれ
なクリスマスツリーが作れます。厚紙を円すい
形になるよう巻いてテープで留め、置いた時
に安定するよう底の部分を切り取ります。ラッピン
グペーパーを貼り、はみ出た部分を切り取っ
て、てっぺんに星形に切り抜いた飾りを
つければできあがり。大きさや形を変
えて、たくさん並べてみましょう!



小さなスペースに ちょっとディスプレイ

飾り棚やサイドテーブルなどの小さなスペ
ースも活用して、クリスマス気分を盛り上げま
しょう。クリスマステーマにした絵本、サンタク
ロースをモチーフにしたポストカー
ドを飾るだけでも雰囲気が変わ
ります。立体的なカードなど、
さまざまな種類からインテリ
アに合うものを選んで!



大募集

プチリフォームの実例ありませんか?

今回のテーマ「お部屋で楽しむクリスマス」をしてみたという方は、お写真をお
送りください。今後のDanRanに掲載させていただきます。お待ちしております!

郵便で 〒359-1141 埼玉県所沢市小手指町一丁目1番地4
株式会社住協 営業推進部「くらしのひきだし」係

メールで danran@jyukyo.com

※あなたのご住所・ご氏名・リフォーム実例(写真)を上記の宛先までお送りください。
採用された方には粗品を差し上げます。



リフォーム 相談室!

「リフォームを検討しているけど、よくわからなくて…」そんなお悩みを解決します。



簡単
後付け!

✖ 今回のご相談

窓辺から冷たい空気が 入ってくるのですが…

内窓 de 簡単窓リフォーム

内窓効果

騒音は入れない 出さない

熱と同じように、多くの音が窓を
通じて出入りしています。外窓、
空気層、内窓が音の出入りを遮
り、高い防音効果を発揮します。
外の騒音を遮断するだけでなく、
室内の音が漏れるのを防ぎます。



※LDL標準値「インプラス」を使用した場合、お住まいの環境条件により効果に違いがあります。

結露&カビを抑えて お掃除ラクラク

外窓と内窓の間の空気層の断熱効
果が、外気温による影響を減らし
て結露の発生を抑えます。結露は
住まいを傷めるだけでなく、カビ
やダニ発生の原因にも。毎日の窓
の結露掃除の手間も省けます。



外窓のみ 外窓+内窓

断熱効果UPで 光熱費も節約

内窓を取り付けることで、既存の
窓との間に空気層が生まれ、室内
の熱を外に伝えにくくして断熱性
が大幅にアップ。冷暖房費が節約
でき、快適で環境にやさしい住ま
いに生まれ変わります。

2階建て/4人家族/居室9室に内窓
を設置した場合の年間冷暖房費



約10,040円節約!!

おすすめ商品 LIXIL 株式会社 LIXIL 様

インプラス

[防音・断熱内窓]

お部屋の窓に合わせて、好きな形や色が選べます。

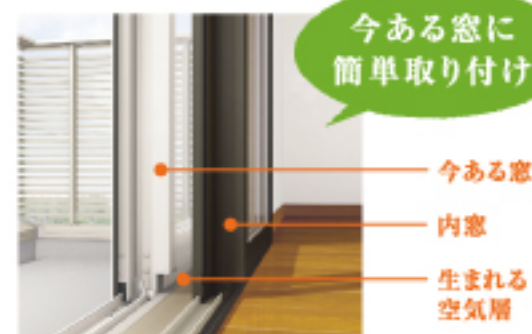
[選べる4タイプ]



[選べる6色] ショコラーデG/キャラメルウッドG/ニュートラル
ウッドG/ライトウッドG/ホワイト/ライトグレーG

他にも各社から商品が出ています

今ある窓に 簡単取り付け



壁を壊したりせず、今ある窓の内側に内窓を取り付ける
だけだから、マンションリフォームにもおすすめです。
大がかりな工事が必要ないので、取り付けは1窓あたり約
1時間とスピーディー。注文から最短1週間で完成します。

お問い合わせ 窓リフォームの詳細・お見積もりはこちら!

住協建設(株)リフォーム課 ☎0120-703-180

住協建設 ホームページ <http://www.jyukyo-cnst.com/> 住協建設 検索

その他リフォームも
お気軽にご相談ください

支店スタッフがお届けする Zoom Up!

今回の支店は
入間

住協の10支店から
スタッフが街の
おすすめスポットを
ご紹介します。

テレビや雑誌等でお馴染み、イケメン料理研究家のベリッシモ・フランチェスコさんを講師に迎え、「スマイルキッチン」周年記念特別料理教室が開催されました。

当日のメニューは「メカジキとアサリのアクアパッツァ」「炒め野菜のカプレーゼ」「ベリッシモ流タイ風フジリ」の3品。あまり耳馴染のない料理名ですが、イタリアの家庭料理とのこと。参加者はグループで作業を分担しながら、丁寧な指導のもと料理を楽しみました。会食中はベリッシモ氏への質問の時間が設けられ、料理の話からプライベートなお話まで、とても気さくに答えていただきました。会食後の食器洗いは備え付けの食洗機に任せ、参加者同士でのおしゃべりや写真交換など、新しい出会いも嬉しい料理教室でした。

スマイルキッチンは、お客様との接点を増やし、地域の方の豊かで健康な暮らしを支えたいとスタート。学んだことをご家庭でも実践していただき、笑顔で料理を囲む家族団らんに貢献できればとの考えから、手軽に作れる家庭料理、高齢者向けのレシピやエコクッキングまで多彩な教室を設けています。そんな思いが「スマイルキッチン」という名前にも込められています。

教室利用予定のない日は、貸出条件を満たせば利用可能とのこと。詳しくは入間ガス株式会社総務企画課へお問い合わせください。

お問い合わせ 入間ガス株式会社 総務企画課 TEL.04-2964-1571

あんどう まい
安藤 麻衣 入間支店 受付・貴賓担当

Profile

入間市には高校生の時からお世話になっており、馴染み深く大好きな街です。入間支店を通して、多くの方と楽しい時間を過ごせたらと思います。ぜひ一度ご来店ください。



入間ガス株式会社主催の料理教室

「入間ガス スマイルキッチン」

〒350-0101 入間市南台1-5-25 ☎04-2964-1571 (代)
営業 9:00~17:00 (休土・日曜、祝日)



①昨年7月に新社屋へ移転。「スマイルキッチン」は、とても明るく広々とした作り、②とても丁寧に指導してくれました。③ベリッシモ氏が目の前で作ってくれた当日のメニュー。④作業台には最新のガスコンロや容量の大きな食洗機が設置されています。⑤大きなモニターで講師の調理の様子が見られます。

スマイルキッチン 大人のための料理教室 手作り イタリアンクリスマス

12/18(木)

時間 10:30~13:00
場所 入間ガス株式会社
1階 料理・多目的教室

代表的なブルーチーズを絡めたコクのあるパスタに、パルサミソースで野菜と一緒にさっぱりいただくタリアータなど、年末年始のおもてなしにもぴったりの料理と一緒に作りませんか？

メニュー
-ゴルゴンゾーラソースのパスタ
-牛肉のタリアータ パルサミソース
-果物たっぷり きらきらゼリー

講師
スマイルキッチンスタッフ

参加対象
16歳以上の方限定

※お子様を預かる設備がございませんので、お子様連れはご遠慮ください。

スマイルキッチン 大人のための料理教室
手作り イタリアンクリスマスへ
ご招待

応募方法は裏表紙の「プレゼントコーナー」
をご覧ください。



お客様の声

当社で住宅をご購入いただいたお客様から
メッセージをいただきました。
ご自宅のお気に入りポイントとともに、ご紹介します。

家族のコミュニケーションを重視 暖かく開放感あるリビングに 家族が自然と集う住宅



↑ 今回のお客様

東京都 K様邸



以前は近隣の戸建て住宅にお住まいだったK様ご家族。3人のお子様の成長とともに手狭になり、新築分譲住宅を探されていたが、希望する広さやデザインの物件が見つからず、土地を探し注文住宅で好みの家を建てることにしたそうです。

「担当の伊藤さんには、納得できるまでとことん要望をお伝えしました。こだわった点は、家族全員がコミュニケーションを取りやすい間取り。あえてリビングに階段を設置し、必ずリビングを通して自室に行くような設計にしました。デザインはもちろん機能面でも大満足。断熱材や24時間換気、気密性の高い窓などの効果でいつも快適な温度・湿度が保たれています。シーリングファンのおかげで空気が対流するので、以前と比べて1階がとても暖かいです。家族が自然とリビングに集まる住まいになりました」

わたしのお気に入り



ブルー系とピンク系にまとめたお子様の部屋。ピンクの姉妹の部屋は引き戸を開ければ一つの部屋に。

階段部分は吹き抜けにして、大きな窓を設置。希望通りの開放感あるリビングに。



ステンドグラスを組み込んだ優しい雰囲気の門柱。





明るい受付



住協建設 大泉ショールーム リニューアルオープン!

6月18日、住協建設大泉のショールームがリニューアルオープンいたしました。住まいの設備は実際に見て触って確かめたいもの。キッチンやバス・トイレの展示はもちろん、カーテンや屏のサンプルも数多く展示されています。お近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください。

住協建設株式会社
大泉ショールーム

〒東京都練馬区東大泉1-33-12
☎03-6933-1171(代)
☞西武新宿線「大泉学園」駅より
徒歩3分



家の形の
とてもかわいい
キッズスペース



優しい
外観

住協通信 JYUKYO NEWS

NEWS

住協×埼玉西武ライオンズタイアップキャンペーン 住協スペシャルナイター開催



住協×埼玉西武ライオンズタイアップキャンペーン

キャッチャーミット
めがけてかいたばい
い投球。

©SEIBU Lions

8月17日(日)、住協スペシャルナイター「埼玉西武ライオンズ対北海道日本ハムファイターズ」が西武ドームにて開催されました。当日は約2万8千人が来場。試合前にはグラウンドにて「親子ベースランニング」や「こども花道」、選手へのプレゼント・花束贈呈式、そして始球式が行われ、とても盛り上がりました。憧れの選手を間近で見ることができ、夏の思い出になったのではないのでしょうか。試合は延長12回引き分けの大接戦。応援にも熱が入りました。



子供たちが花道をつかって選手たちをグラウンドへ送り出します。



「住協スペシャルナイター」の看板で観客を迎えます。

NEWS

スポーツ大会を支援



住協グループでは、野球・サッカー・バスケットボールなど、特に若い世代のスポーツ大会を支援しております。8月には埼玉西武地区少年サッカー育成大会、9月には全日本少年春季軟式野球埼玉大会「住協カップ」を開催しました。今後も地域の文化・スポーツの普及に努めてまいります。

家が古くなって
傷みが気になる

出産を機に
家を購入したい

離れていた親と
同居を考えている

あなたの周りに、住まいについてお悩みの方はいませんか?

お悩み解決への第一歩! 住協の紹介制度

住まいの購入、賃貸、リフォームなどに関するお悩みをお持ちの方がいたら、住協へご紹介ください。ご紹介いただいた方が成約された場合、ご成約者様とあなたに素敵なプレゼントを差し上げます。

ご紹介の流れ

紹介

電話、ホームページ、ご来店のいずれかの方法で紹介。

お客様と商談

ご紹介いただいたお客様とご商談。

ご成約で贈礼進呈

ご紹介いただいたお客様が(株)住協でご成約された場合、ご双方へ贈礼を進呈。



プレゼント

ご紹介者様に
最高10万円分の
商品券または紹介料

弊社分譲新築住宅の
ご成約者様に
エアコン1台
(6畳居室用+工事費)

ご紹介方法はこちら!

☎ お近くの住協支店、または営業担当へ
Web 住協ホームページ <http://www.jyu-g.co.jp/>
🏠 お近くの住協支店へ

※プレゼントの進呈は初回面談で弊社営業担当者にご紹介の旨を伝えていただいた場合に限ります。
※当社分譲の新築住宅をご購入の場合以外でも、弊社内の規定によりご双方にプレゼントをご進呈しております。
※ご紹介いただいたお客様がご利用されたサービス内容により贈礼額が変わります。

Information

住協からのお知らせ&プレゼント



チャッピー
住協グループ エフエム茶笛で番組提供スタート!

エフエム茶笛 FM77.7MHz
住協グループプレゼント
なべやかんのJスマイルライフ
毎週土曜日 16:00~17:00



住協グループでは、9月からFMチャッピーで番組提供を始めました。番組の放送は、毎週土曜日の午後4時から1時間。メインパーソナリティーなべやかんさんの小気味良いリズムで番組が進行しています。番組内で毎回10分程度ですが、住協グループの社員や住宅工事の関係者が出演し、なべやかんさんの質問に答えるコーナーもあります。



番組収録の様子。

住協公式Facebook公開中!

www.facebook.com/jyukyo.jg
(facebookアカウントなしでも閲覧できます)

▶アカウントをお持ちの方は いいね! をクリック!

編集後記 今週のテーマ >> 冬に向けて

秋もだいぶ深まって、肌寒い日が増えてきました。もう風邪をひいてしまったという声もはつぱら聞えてきます。

■ここ何年か、11月に入るとすぐインフルエンザの予防接種を受けに行っています。今までインフルエンザにかかったことがないので効果のほどは不明ですし、受けてもかかってしまう場合もあるそうなので「おまじない」くらいの気持ちです。これから迎えるクリスマスやお正月。楽しいイベントが体調不良で台無しにならないよう、体を温めるような食材を取り入れたり、加湿を心がけたりと、できるだけ体を労わりながら冬も元気に過ごしたいです。(I)

読者アンケートにお答えいただくと

Present



抽選で
プレゼントが
当たります!

1 人間ガス スマイルキッチン
クリスマスメニュー料理教室 ご招待

4組8名様

12月18日10:30~の教室にご招待。覚えたお料理で、すてきなクリスマスが過ごせそうですね。



2 大東ガス ファミリーギフトセット

5名様

洗濯洗剤などの5点セット。便利なマグネットクリップつき。



3 すみだ水族館 ご招待券

5組10名様

展示はもちろん、ワークショップも人気。かわいいお土産もおすすめです。



4 J-group オリジナルハンドタオル

10名様

J-groupのロゴをワンポイント刺繍したホットマンの日本製ハンドタオル。



【応募締切】11月10日(月) ※当日到着分有効

※読者アンケートハガキに必要事項をご記入の上、お送りください(切手代不要)。

※厳正な抽選の上、プレゼントの出選者発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

プレゼントに関するお問い合わせは住協まで

過去のDanRanは、ホームページからご覧いただけます。

<http://www.jyu-g.co.jp/>

支店一覧

人間支店 tel.04-2963-6651 川越支店 tel.049-245-0041
狭山支店 tel.04-2959-3611 ふじみ野支店 tel.049-256-5588
大泉支店 tel.03-3921-6666 小手指支店 tel.04-2903-8815
新所沢支店 tel.04-2928-7311 朝霞台支店 tel.048-470-1200
飯能支店 tel.042-974-5900 東久留米支店 tel.042-479-2018

住協グループ

株式会社住協ホールディングス
株式会社住協

住協建設株式会社
P・H保険パートナーズ株式会社



Jgroup

株式会社住協

〒359-1141 埼玉県所沢市小手指町一丁目1番地4
Tel. 04-2903-8800(代)

<http://www.jyu-g.co.jp/> 住協 検索