

住まいの有効活用をご提案するフリーマガジン

DanRan [だんらん]

住まいのトータルプランナー、株式会社住協

特集

とっておきの
パン

vol.

18

2020

とっておきのパンを
買って食べる

ここでは、おすすめのベーカリーショップをご紹介します。
お店ならではのおいしいパンを食べに出かけましょう。



「究極のカレーパン」は、川越パンマルシェで1日1,200個を売り上げた、人気No.1商品です。常に出来たてが並ぶよう、少量ずつ揚げることを心がけています。熱々の「究極のカレーパン」を召し上がれ。

住所：埼玉県所沢市緑町1-17-9
電話：04-2907-7178
営業：8:00~19:00
最新情報はInstagram「Boulangerie Kishimoto」



03 本川越
川越ベーカリー 楽楽

“お客様もスタッフもパンを楽しんでほしい”。そんな店主の思いが込められた「川越ベーカリー 楽楽」。伝統的な町屋を再現しており、天気の良い日には、店主の飼犬2匹がお出迎えしてくれます。国産小麦や、地元の狭山・秩父などの特産品を使用した、こだわりパンをご賞味あれ。



秩父の味噌を使用した「お味噌のパン」は、平日で200~300個も売れる一番の人気商品。また、「しっとりバターの黄金食パン」は、水を一切使わず、厳選した素材のみで作られています。

とっぺ おきの



読者アンケートでご要望
ベーカリーショップで
自分で「作って食べる」

の多かったパンを特集。
「買って食べる」パンと
パンにフォーカスしました。



住所：埼玉県川越市元町2-10-13(菓子屋横丁)
電話：049-257-7200
H P：http://www.bakery-rakuraku.com/
営業：平日8:00~17:00 土日祝7:30~17:00

02 国分寺
キニヨン

外観や内装に散りばめられた、可愛いイラストが特徴的。店内には、パンやスコーンなどがぎっしりと並べられ、季節やイベントに合わせた商品も展開中です。さらに、奥にはカフェスペースがあり、定期的なワークショップや読み聞かせも開催されています。

住所：東京都国分寺市南町2-11-19
電話：042-318-2139
H P：https://quignon.co.jp/
営業：10:00~18:00

01 新所沢
ブーランジェリー キシモト

約80種類もの多彩なラインナップをそろえた、新所沢駅近くのベーカリーショップ。パンの種類が豊富なため、子どもから大人まで幅広い年齢層のお客様から愛されています。朝8時から夜7時まで営業しているので、お出かけ前の朝食や仕事帰りのごほうびとしての購入もおおすすめです。



人気商品のスコーンは、バターを使わず、北海道産の純生クリームを使用しています。定番の味と毎月変わる季節の味、常時8種類をご用意。お気に入りのスコーンを見つけてください。



パンの豆知識
イーストと天然酵母
イーストを使用したパンは生地が軽やかで、ふっくらとしています。一方の天然酵母は奥深い風味が生まれます。

パンの豆知識
おいしく切るコツ
歯に重みのあるパン切り専用包丁を使うと、上手に切ることができます。力をいれずに、スッとひくように切りましょう。

ワンポイント! **楽しいと思ってつくること**

出来上がったときを想像しながら作ると、自然と笑顔になり、楽しみながらパンを作ることができます。すると、完成したものもおいしくなり、食卓もにぎやかになります。パン作りは難しいと思われがちですが、ほとんどのものが同じ工程。一度覚えてしまえば、スムーズに作ることができます。ぜひ楽しみながら、パン作りに挑戦してみてくださいね。

代表 **今澤 順子先生**



体験場所: **今ちゃんのパン教室**

駅近くの自宅で、パン教室を開催しています。はじめてで不安という方も、体験レッスンが随時開かれているので、HPよりお申し込みのうえ、ぜひ参加ください。試食のときのおしゃべりも楽しい時間。一緒においしいパンを作りましょう。

住所: 埼玉県所沢市小手指3
H P: <https://imapan.net/>



とっておきのパンを

作って食べる

～シナモンロール編～

自分で作って食べるのもパンを楽しむ方法のひとつ。
ここでは、体験教室で教えてもらった作り方をご紹介します。

GOAL 成形・焼き

巻き・分割

のばす

丸める

計量・こね **START**



二次発酵へ



完成!



ベンチタイムへ



一次発酵へ

必要な道具



カード
材料を混ぜる工程や成形をする工程に必要です。



パンマット
生地を適度に吸水し、成型をスピーディーに行えます。



麺棒
細かい凹凸のあるものだと、均等にガスを抜けます。



ケーキ型
発酵前や焼くときにシナモンロールの生地を入れます。



各種ボウル
材料を混ぜたり、発酵させたりするときなどに使用します。

焼きあげたら、最後の仕上げを

ケーキ型にいれ、二次発酵を行います。その後、オーブンで蒸気調整をし、焼いていきます。ガスの場合は、レンガを下に敷き詰め、水をかけましょう。レンガがない場合は、霧吹きを上に向け、パンにかかるように吹きます。焼きあがったら冷めるのを待ち、パウダーシュガーとお水を混ぜたアイシングを仕上げにかけます。

生地を巻いて、均等に切る

最初に生地を優しく2回折ります。あとは、中の具がずれていかないように気をつけながら、ふわっと巻いていきましょう。次は、生地を均等に切れるよう、軽く跡をつけます。包丁の重さを利用して、水平に後ろへ2回引きます。その後、垂直に包丁をおろして、下まで切り分けましょう。このとき、細い刃の包丁がおすすめです。

生地をのばして、具材のをせよう

麺棒を使って、生地を伸ばしていきます。横長におき、上1cmには何もつけないように水を塗りましょう。そこに、シナモンシュガー、アーモンド、レーズンの順に具材を散らして下さい。このとき、下処理としてアーモンドはオーブンで焼き、油を落とします。レーズンは塩水につけて戻しておきましょう。

張っている生地を緩ませる

中央部分に指で穴をあけ、一次発酵の確認をしましょう。指を抜いたときに、穴の形が変わらなければ、完了の合図です。次に生地を二つ折りし、引いて丸めるを繰り返します。その後、ベンチタイムとして生地を寝かせましょう。この時間で張った生地を緩ませます。生地の横をそっと押し、ゆっくり戻ればベンチタイムの完了です。

粉類を混ぜ、一次発酵へ

小麦粉、酵母、砂糖、塩、水、バター、シナモンシュガー、レーズンを用意します。酵母をお湯にいれ、数分おきます。次に粉類をふるいにかけて、溶かした酵母とお水を追加。カードでなじむまで混ぜたら、再度数分おきます。こねた後、生地の表面をきれいに張らせ、そのまま一次発酵に入ります。

多種多様な保存容器



木製、ホーロー、ステンレスなど、材質により香りを保つ、長期保存可能といった特徴があります。

冷凍庫に保存しよう



ラップやアルミホイルで包み、ジッパー付き保存袋にいれて冷凍庫へ保存しましょう。

とっておきのパンを
保存する

正しいパンの保存方法やインテリアとしても使える保存容器をご紹介します。パンを長く楽しみましょう。

メロンパントースト



バターと砂糖、小麦粉を混ぜると、メロンパンの素に。これを食パンに塗って焼けば完成です。

オリーブオイルを使用



オリーブオイルを塗って焼いたり、つけて食べたりすることで、ひと味ちがう香りを楽しめます。

とっておきのパンを
アレンジする

簡単にできる、パンのアレンジ方法をご紹介します。ひと工夫して、普段とは違うパンを味わってみませんか。



開放感のあるリビング



今回のお客様

埼玉県
M様邸

お客様の

OWNER'S VOICE
声

当社で住宅をご購入いただいた
お客様からメッセージをいただきました。



お気に入りポイント
01
エントランス

エントランスはファミリー用とゲスト用に分かれています。ファミリーエントランスには大きな収納付きで、玄関まわりがスッキリ。



小上がりの和室でも遊べます

お気に入りポイント
02
パントリー

リビングと洗面所の両方からアプローチできるパントリー。食品と生活用品を1ヶ所に収納することが可能です。



お気に入りポイント
03
洗面台の配置

脱衣所と洗面台の間に扉を設けることで、お客さんが手を洗うときもプライバシーが守られる安心設計になっています。



子どもたちが元気に育ってほしい！ 両親の愛情が詰まった子育てのための家

家族が増え、アパート暮らしが窮屈に感じ始めたことで、マイホームの購入を決めたM様ご夫婦。購入した土地について奥様は、「小学校や駅・公園が近くて、子育てがしやすい環境だと思いました。営業担当の中澤さんのおかげで条件の良い土地に巡り合えました」と笑顔で話してくれました。

こだわりの開放的なリビング。奥行きを感じられる小上がりの和室に、大きな窓と高い天井、そして階段の壁も透明なパネルタイプになっています。そうしたことで、圧迫感がおさえられ、お子様ものびのびと遊ばれているのだとか。「おかげでフローリングは早速、傷だらけでも、子どもたちが元気に育ってくればそれでいいんです」と奥様。

さらに、ご主人は「当初は庭で車を入れ替えやすいように、コンクリートを入れる予定でした。しかし、お子様のためにお庭を造った方がいいですよ！」と設計士さんからアドバイスをいただき、引き渡し後に自分で人工芝を敷いて、砂場も造りました」と話します。「今度はパーベキュー窯を造って、家族との時間をより楽しみたい」と夢を語ってくださいました。

ご両親がお子様のために想った、愛情が詰まった素敵なお家です。

営業担当より



中澤 一 飯能支店

設計のお打合せは人一倍行いました。玄関周りや私をご提案した小上がりの和室など、こだわり抜いた結果とても素敵なお家が完成し、大変嬉しく思います。当時、臨月だった奥様が土地契約中に産気づかれ、ご主人とともに驚いたハプニングもありました。お引渡し後にそのお子様に会えたのは、感慨深い思いでした。このお家でより幸せな家庭を築かれることを心から願っております。

ガーデニング はじめの一歩はここから

J's Garden

Vol.08

今回のテーマ 暑さ対策をしよう

私たちが夏バテしてしまうのと同じように、植物も暑さによって弱ってしまうことがあります。今回は、夏に向けて、簡単にできる植物の防暑対策をご紹介します。

夏バテの症状って？

植物に水やりをしているのに元気がない、花やつぼみが下を向いている、葉の色が黄色くなってきたなどの症状は、植物の夏バテサインです。植物を暑さから守るためのポイントを押さえて、夏のガーデニングも楽しみましょう。



01 気温に注意!

気温が30度以上になると、植物は弱ってしまい、病害虫の被害にあってしまいます。土の少ないものだと、容器の温度も上がり、根っこを悪化させてしまう原因に。植木鉢にアルミホイルを巻いたり、植物の周りにたくさんの水をまいたりして、温度を下げましょう。

POINT!

アルミホイルで鉢を包む

プラスチックの鉢であれば、アルミホイルを巻くことによって光を反射させられるため、土の温度上昇を防ぐことができます。



打ち水で地温を下げる

夕方になったら、植物の周りにたっぷりと水をまきましょう。すると、蒸発するときに周囲の熱を奪うため、涼しくなります。



02 日差しに注意!

強い光を受けると、葉やけの原因になってしまいます。植物によっては、過度な光線が原因で葉が茶色くなってしまい、傷んだまま元に戻らず、その後の成長に影響を及ぼすことも。よしずの利用や葉やけの対処を早めに行うなどして、夏の強い日差しから守りましょう。

POINT!

よしずで日除け

植物を置いている棚やベランダによしずをかけましょう。そうすることで、植物を直射日光や西日から守ることができます。



葉やけには早めの対処

葉やけが起きた場合、新芽や幹が生きていれば枯れた部分を切り落とします。脇芽から再生する場合もあるので、早めの対処を。



03 水やりに注意!

夏の暑さに植物が負けないためには、水やりが重要になります。特に気をつけたいのが、時間帯。昼に水をあげてしまうと、かえって根っこが蒸れてしまうため、弱ってしまう原因になります。また、根元にしっかりと水をあげることで、植物に十分な水が行き届きます。

POINT!

朝夕の水やり

夏の水やりには、涼しい朝と夕方がおすすです。朝だけでは、昼の間に乾いてしまうため、夕方にも必ず水をあげましょう。



ホース内の水に注意

水やりの前に、ホース内の水が熱くないか確認しましょう。温かいときは、水を出しっぱなしにし、冷えてから水やりをしましょう。



メーカーのキット商品で初心者DIYにトライ!

やってみたくて、何から挑戦していいかわからない…。そんな時は、メーカーのキット商品を使ってみましょう。材料も揃っていて、仕上がりがきれいです。上級者は材料から選定すると、より自分好みのカスタマイズが楽しみになるでしょう。

Ex.01 模様替え気分で自分好みにカスタムできる建具

市販の塗料で好きな色に塗装できるドアなら、模様替え気分です。違う色を塗り重ねて、部屋の雰囲気をガラリと変えることができます。ちょっとしたアクセントとして、プレートでドアを飾るのもおすすめ。



パナソニック ベリテイス クラフトレーベル

Ex.02 お手軽・簡単にモザイクタイルのアクセントを

カッターで気軽に切断でき、貼るのも簡単。好きなサイズでアレンジができます。調整が簡単で、目地詰めも必要ない、新感覚のモザイクシート。キッチン周り、洗面や玄関のリフォームにおすすめです。



LIXIL エコカラットプラス デザインパネルキット

Ex.03 デザインも機能性も備えたデザインパネル

既存の壁に施工でき、仕上がりもアートのように。調湿機能や消臭機能も持っているため、ペットと過ごすお部屋や、お手洗いのワンポイントに最適! 水拭きが可能なため、お手入れもとっても簡単です。



LIXIL エコカラットプラス デザインパネルキット

中級者向け 壁面にプラスで使いやすく、かつおしゃれに

カスタムパーツを使って、より使いやすくお部屋をアレンジ。穴あきの有孔ボードを使うと、壁も収納スペースになります。見える収納でお子さんのスペースを作ってあげると、片付け上手になれるかも。



パナソニック カスタムパーツ

電気工事は漏電火災の心配があるので、資格を持ったプロへの依頼が必須。DIYは小さなところから始め、大きな範囲にステップアップしていくのが挫折しないポイントです。

ホームセンターにはいろいろな材料が揃っていて、見ていただけでも楽しくなってきます。まずは、楽しむことを第一に考えてトライしてはいかがでしょうか。

気軽にDIYを楽しむ セルフリフォーム

✕ 今回のご相談 ✕ 初心者でもできるところから、自分好みのお家にしていきたいんですが…

DIYは、考える楽しみ、作る楽しさがあり、さらに材料費だけでローコスト。なにより、こうしたいと思ったことを実現できるのが大きな楽しみです。手軽にできるところから、こだわりのインテリアを自分の手で実現してみませんか?

お問い合わせ

住協建設(株)リフォーム課

0120-703-180

住協建設 ホームページ
http://www.j-kensetsu.jp/

住協建設 検索

その他リフォームもお気軽にご相談ください

ガーデニング用語

葉やけ

強い光を浴びすぎてしまい、葉が焼けてしまうこと。葉やけてしまった部分は元に戻ることがなく、枯れる原因にもなります。葉やけ対策として、長時間、日の当たる場所に置くのは避けましょう。

NEWS

住協会新年会を開催しました

令和2年1月某日。毎年恒例の「住協会新年会」が開催されました。住協会は、多数の職人、技能者たちと住協グループが緊密な連携関係を結ぶため結成された会です。安全講習会をはじめ、さまざまな支援制度によって優秀な人材を育成しています。そんな住協会に所属する職人の方々に感謝を含め、鹿肉バーベキューなどを振る舞うイベント。朝から冷たい雨が降る中、多くの協力業者様にご参加いただき、つかの間の交流を楽しみました。終盤に行われた、参加者お楽しみのビンゴ大会では、それまでの天気が嘘のような青空に。お目当ての景品をゲットして喜ぶ声があちこちから聞こえてきました。

鹿肉の下準備



寒い日にはあったかい豚汁が嬉しい

餅つき大会も盛り上がりました



ビンゴ大会では多くの方に景品が当たりました

新型コロナウイルス感染対策について

新型コロナウイルス感染拡大を受け、当社ではお客様ならびに当社従業員の安全確保のため、以下の対応を実施しております。

店舗の消毒について

当社では、お客様にご安心してご来店いただけますよう、店内の清掃、アルコール消毒液などを用いたの消毒を実施しております。

店頭でのアルコール消毒液設置について

店頭にお客様用アルコール消毒液を設置しております。ご使用ください。

当社の従業員について

当社では出勤時に体調チェックシートを用い、必ず健康状態の確認(検温・咳の有無など)を行います。手洗いは、石鹸液と消毒液による洗浄・殺菌を徹底し、こまめに行っております。また、予防対策として、マスクを着用しご対応させていただきます。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解頂けますようお願いいたします。

DanRan Instagramをチェック!

住協の公式Instagramでは、DanRanに掲載できなかったオフショットなどもアップいたします! またその他にも、施工事例やイベントのご案内など、さまざまな情報を発信中。是非、フォロー&いいね! をよろしくお願いします!

URL
https://www.instagram.com/jyukyogroup_official



こちらをスキャンして公式ページをチェック!
 J-groupのアイコンが目印です、是非ご覧ください。

おすすめスポット



創業45年「心にゆとり」がモットーの花屋

所沢園芸センター

来店してまず目に入ったのは、約800坪の敷地に広がる色鮮やかな植物たち。馴染み深いポピュラーなものから、なかなか手に入らない珍しいものまで、草花だけでも500種類を超える植物が販売されています。そんな植物を仕入れる際はお客様にご満足いただきたいという想いから、多少高価であっても蕾が多く実っている苗やお客様の手に渡った後も長持ちしそうな苗を厳選しているそうです。

店内奥では盆栽も販売されており、躍動感のあるものが並んでいます。ひととき存在感を放ったのは、コントラストが美しい真柏(しんぱく)。幹の白い部分は既に死んでおり、生と死が共存する独特な世界観も盆栽の魅力のひとつです。他にも鉢やインテリアなど、あれもこれもとつい手が出てしまうほど豊富なアイテムが店頭で並んでいます。

最後にオーナーは「お花の魅力は育てることの楽しさ。そして成長を楽しむことで皆様の心の癒しとなれば嬉しいです」と語ってくれました。



盆栽コーナーの真柏

住協エリアを探る
Zoom Up!

今回のエリア

所沢市

住協グループがスポンサードしている埼玉西武ライオンズの本拠地でもある所沢市。東所沢では『ところざわサクラタウン』が開業目前で、さらなる発展が期待されています。今回はそんな所沢市の大型ガーデニングショップをご紹介します。ガーデニング初心者さんも上級者さんも必見のお店です。

所沢市

- 🌸 花 茶の花
- 🌳 木 いちょう
- 🐦 鳥 ひばり

店舗情報



<http://tokorozawa-engei.com/>

- 📍 所沢市旭町27-16
- 🕒 9:00-18:00
- 📅 4-5・12月は無休
- 1-2月は水・木曜日
- 他の月は水曜日定休
- ☎ 04-2992-0455



Present! ローラアシュレイの植木鉢

※詳しくは裏表紙の「プレゼントコーナー」をご覧ください。
 ※実物とカラーが異なる場合がございます。

この時期におすすめの花



ランンキュラス

ローダンセマム

マーガレット



Information

住協グループからのお知らせ&プレゼント

サポ-ト企業



© NACK5



© SEIBU Lions



犬猫譲渡会 -住協川越支店駐車場-



保護犬や保護猫を家族に迎えませんか?
遊んで癒されたいだけでも大歓迎!
詳しくは住協 川越支店の
ホームページ・フェイスブックをチェック!



公式Facebook&Instagram公開中!

www.facebook.com/jyukyo.jg

www.instagram.com/jyukyo_group_official

是非、フォロー&いいね! をよろしく願います♪

編集後記

今回は、初めてのパン作りを体験させてもらいました。最初の“こね”こそ難しかったものの、みんなで作るとこんなにも楽しいですね! そして、切り分ける数を間違えた私のパンだけ少々いびつではありましたが、もはやそんなの関係ない。楽しめたからそれでいいのです。パン作り初体験の方、この機会にぜひチャレンジしてみてください!

担当 M

普段なかなかお客様との接点がない私が密かに楽しみにしていること、それは「お客様の声」の取材同行。家づくりを進めていく過程をうかがっていると、皆様それぞれ家探しからご入居まで紆余曲折。迷ったり、ときにはケンカもしたり、それでも家族で協力して理想の家に近づけていく...これはちょっとした冒険譚だなあ、なんて感じます。

担当 I

Web読者アンケート受付中!

今までハガキでいただいていたDanRan読者アンケートがWeb版になりました。みなさまの声を参考により充実した紙面作りをさせていただくため、右のQRコードか下記のURLからご回答ください。

URL:

<https://questant.jp/q/8ZYZ7QOI>



こちらから!

\ Present /

Webアンケートに答えて 抽選で当たる! 読者プレゼント

1 リトルシェフクラブ 8点セット

5名様

まな板や包丁、かわいい型抜きなど、お子様専用のお料理セットです。



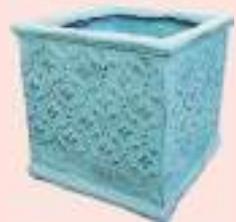
2 ローラアシュレイ オフィシャル植木鉢

3名様

壁紙や家具、ハンカチなどでお馴染みローラアシュレイの植木鉢です。

サイズ: 幅22cm×高さ22cm
カラー: グリーン

※サイズ・カラーは誤差が生じる場合があります。



携帯エチケットセット 20名様

抽選に漏れた方の中からさらに抽選で、20名様に折りたたみ携帯コップ&携帯歯ブラシセットをプレゼント。

応募締切

令和2年5月31日(日) ※当日ご回答分有効

※Webアンケートより必要事項をご記入の上ご応募ください。

※厳正な抽選の上、プレゼントの当選者発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

プレゼントに関するお問い合わせは住協まで

過去のDanRanは、ホームページからご覧いただけます。

[Web 住協 ホームページ https://www.jyu-g.co.jp/](https://www.jyu-g.co.jp/)

住協グループ

株式会社住協ホールディングス

埼玉県所沢市小手指町1-1-4
Tel. 04-2940-8600
<http://www.j-group-h.com/>

P・R保険パートナーズ株式会社

埼玉県所沢市小手指町1-1-4
Tel. 04-2903-0102
<http://www.p-r.co.jp>

住協建設株式会社

埼玉県狭山市狭山台4-27-38
Tel. 04-2957-8300(代)
<https://www.j-kensetsu.jp/>
東京本店 tel.03-3370-3838(代)
大泉出張所 tel.03-5933-1175

株式会社住協

埼玉県所沢市小手指町1-1-4 Tel. 04-2903-8800(代)
<https://www.jyu-g.co.jp/>

入間支店 tel.04-2963-6651
狭山支店 tel.04-2959-3611
大泉支店 tel.03-3921-6566
新所沢支店 tel.04-2926-7311
飯能支店 tel.042-974-5900
川越支店 tel.049-245-0041
ふじみ野支店 tel.049-256-5588

小手指支店 tel.04-2903-8815
朝霞台支店 tel.048-470-1200
東久留米支店 tel.042-479-2018
狭山ヶ丘営業所 tel.04-2946-8338
吉祥寺支店 tel.0422-29-0150
国分寺支店 tel.042-359-4423