

住まいの有効活用をご提案するフリーマガジン

# DanRan

[だんらん]

住まいのトータルプランナー、株式会社住協

お家で楽しく  
HOME PARTY



vol.  
20  
2021



# お家で 楽しく! HOME PARTY

いつものお家時間を、ちょっとしたひと  
今回は、自宅で簡単に用意できる飾りつけや  
ご紹介。家族みんなで盛り上がる、素敵

手間でもっと楽しくしませんか？  
料理、みんなで遊べるパーティーゲームを  
なホームパーティを開催してみましょう！



## HOME PARTY COLUMN

## +1 idea!



### 席札を作ってパーティ感UP

食卓を、いつもより特別な雰囲気に変えられるアイテム。紙を好きな形に切り、名前を書いてグラスに掛けるだけの簡単なものから、和紙を使った変わり種まで、様々なアレンジが可能です。



### 照明をキャンドルに

照明を消して、キャンドルの灯りだけの食卓に。ムーディな空間に浸りましょう。キャンドルの灯りは食事を美味しくように見える効果もあるので、より楽しめること間違いなしです。

### 花を飾って特別感を

花を飾る花瓶がなくても、ジャム瓶やワインボトル、ピッチャーを使えばオリジナリティのある飾りつけになります。生花は色も豊富なのでテーマにも合わせやすく、初心者向けです。



J's Gardenにて  
「花のすてきな飾り方」をご紹介!

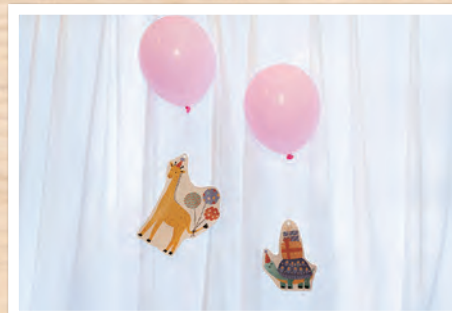
PO8へ!



### 飾りつけアイデア 01

#### ガーランドで一気に華やかに

飾るだけでお部屋全体が華やかになるガーランド。特にフラッグガーランドは、折り紙や布を切って紐でつなげるだけで完成するのでお手軽です。ちょっと工夫して、ドライフラワーやリボン、写真などを材料に使うとこなれ感を出すことができます。



### 飾りつけアイデア 02

#### バルーンに+1アイデア

ヘリウムガスを入れたバルーンを使い、お部屋をおしゃれに飾りつけ。テーマに合わせたバルーンを飾るだけでも素敵ですが、ここで一工夫。風船の先に可愛いイラストをつけると、まるで動物が風船で遊びに来てくれたかのような演出に。



### 飾りつけアイデア 03

#### 100円均一アイテムをアレンジ

お手軽に購入できるアイテムも、ちょっとしたアレンジでおしゃれに大変身。シンプルな紙皿やナフキン、使い捨てのカトラリーも、重ねて置くと可愛さが格段にアップします。ランチョンマットはテーマに合わせた色のものを選ぶのがコツ。

## HOME PARTY IDEA 01 | 空間づくり



### 飾りつけのコツは「テーマ」と「色」

あらかじめ「テーマ」と「色」を決めておくのが、飾りつけのコツ。テーマは、華やか・大人っぽい・ポップなどの簡単なものから、旅行・自然など少し個性的なものでもおしゃれな空間に仕上がります。テーマに合った色の飾りを選んでみましょう。また、部屋全体に飾りつけをすると、印象が散漫になってしまうことも。まずはテーブルの上、壁面など場所を絞ってみましょう。



## 美味しく楽しい! 色んなピンチョス

スペイン語で爪楊枝や串という意味を持ち、食材を爪楊枝などで刺してつまんで食べる料理「ピンチョス」。手軽に楽しく作って食べることができる、ピンチョスのおすすめレシピをご紹介します。

## パンdeピンチョス

- ①耳をカットした食パンを3等分に切ります
- ②パンの大きさに合わせお好みの具材を巻き、完成です

## おすすめの組み合わせ!

モッツアレラチーズ／バジル／生ハム／鶏のから揚げ／かいわれ大根／マヨネーズ などと一緒に巻くのもおすすめです。

タコ焼き機で作る  
ころころハンバーガー

- ①ホットケーキの種とウズラの卵を、タコ焼き機でそれぞれ焼きます
- ②ホットケーキを半分にカット。間にウズラの目玉焼き、ミニトマト、チーズ、冷凍のミニハンバーグ、レタスを挟んで完成です



- ①ミニトマトは横半分、チーズはミニトマトの大きさに合わせてカットします
- ②トマトでチーズとバジルの葉を挟むように串で差したら完成です

カラフルトマトのチーズ  
ピンチョス

「赤・黄・緑・白・黒」の5色をまんべんなく取り入れ、できあがりの色を意識しながら食材を選ぶのがコツ。盛り付け用のお皿はシンプルな白・黒色のものを使うと、料理の色味がより際立ちます。

## Point 01 彩り

## 料理を盛り付けるポイント!!



料理の上にバジルの葉をのせるなどの工夫で、おしゃれなプレートに。ご飯を高く盛る、ソースの入れ物を中央に置くなど、高さのトップになるような大きいパーツを取り入れるのもコツの1つです。

## Point 02 高低差



器の表面積に対して、メイン料理の量を3割程度におさめるとバランスが取れた綺麗な盛り付けに。横1列に並べる、皿の中心から上下左右対称に盛り付けるなど規則性を持たせるのもポイント。

## Point 03 バランス

## + α idea ネームフラッグ



お子さんと料理を楽しめるのもホームパーティの良いところ。フラッグに名前を書いておけば、誰が作った料理か一目でわかります。見た目もかわいく、華やかです。

## HOME PARTY COLUMN

## 家族で楽しむパーティーゲーム

家族で楽しみながら作って遊べる、お手軽なパーティーゲームをご紹介します。自宅にあるもので簡単に作れるので、材料を揃える手間もかかりません。アレンジも無限大なので、パーティの雰囲気に合わせたものを作ってみましょう。



## 箱の中身はなんだろうゲーム

ダンボールに穴をあけるだけで、簡単に遊べるパーティーゲームです。身近にあるぬいぐるみやおもちゃを使っても楽しめますが、中にスライムのような不思議な感触のものを入れると、さらに盛り上がることも間違いなしです。



## 可愛いリボンのひもくじ

ひもをリボンにしてあげると、見た目もかわいいひもくじに。景品を家の中に隠し、その隠し場所を書いた紙を入れた、おしゃれな封筒を引くアレンジひもくじも、また違った楽しみ方ができるのでおすすめです。



## 紙コップでボーリングゲーム

トイレトーパーの芯や紙コップを使ってオリジナルのボーリングピンを作ります。マスキングテープやシールを使ってアレンジしたり、可愛い柄の紙コップを使ったりしてもおしゃれです。倒した数で競い合みましょう。

## デコって可愛い! クママフィン



- ①ココア大さじ2に砂糖30gを混ぜ合わせ、牛乳とサラダ油を大さじ2ずつ入れましょう。その都度滑らかな状態になるまで混ぜ合わせます
- ②ホットケーキミックス200gと卵1個、牛乳100ccを混ぜ合わせ、そこに①を入れて滑らかになるまで混ぜます
- ③②を型に流し、180度のオーブンで25分ほど焼きます
- ④耳の位置にナイフで切り込みを入れて軽く広げ、チョコレートクッキーを差します。さらに鼻の部分にチョコペンを接着剤代わりにして、たまごボーロを付けます
- ⑤チョコペンでクマの目と鼻を書いたら完成です

## 切ってびっくり! チキンロール



- ①塩、黒コショウ、粗挽きガーリック、パプリカパウダー、ガラムマサラをそれぞれ小さじ1ずつボウルに入れ混ぜます
- ②鶏胸肉2枚にそれぞれ切れ目を入れ半分に開き、①を両面にまぶし、ラップの上に被せ麺棒などで叩いて伸ばします(なるべく四角く)。その後、パウンド型に敷き詰め、ハムを8枚底面と側面に置きます
- ③アボカド1/2個を角切りにし、適量のレモン果汁とクレイジーソルト、しめじ1/2パック、クリームチーズ100g、チェダーチーズ30gをボウルに入れ混ぜます
- ④③のフィリングを②に詰めたら最後の鶏肉の上に乘せて、側面をフォークで中に詰めます
- ⑤④を180度で25～30分焼いたら完成です



お気に入りポイント  
01  
外観

外観デザインはブルーグレーのサイディングを利用したモダンスタイル。南東角地で日当たりが良いため、家庭菜園も楽しめるそうです。



大切な革靴を保管しておける  
大容量のシューズインクローゼット

お気に入りポイント  
02  
キッチン

LDK全体のバランスを考え、奥様が黒とグレーのマーブル系をセレクト。クールな中にも木の温かみが溶け込むスタイリッシュなデザインに。



お気に入りポイント  
03  
リビング

吹き抜けやリビング階段を取り入れた、家族がつながるリビング。マンション住まいのころに比べて近隣への音漏れを気にしなくていいので、ご家族で楽器の演奏を楽しむことも。



今回のお客様

東京都  
F様邸

お客様の

OWNER'S VOICE  
声

当社で住宅ご購入いただいた  
お客様からメッセージをいただきました。



## 人とのつながりという“財産”が得られる 家族のこだわりが詰まった明るく美しいお家

以前はマンションに住んでいたというF様。育ち盛りの二人のお子様に伴ってほしいという思いから、新居に引っ越すことを決意されました。いくつかの条件を基にポータルサイトを閲覧していたところ、住協グループが販売していた、現在お住まいの土地に出会ったそうです。

「職場にアクセスしやすい場所で、4〜5件をピックアップ。比較検討した上で、最終的に土地の広さ、子育て環境、職場への近さ、自由設計というトータルな魅力で決めました」とご主人。

新居には、奥様は「吹き抜けとリビング階段」、ご主人は「折上げ天井と化粧梁」、子ども部屋の壁紙はお子様自身で、といったように家族全員のこだわりを詰め込んだとのこと。「前のお家より遊びやすくなったよー」と喜ぶお嬢様に、ご主人も嬉しくなったそうです。

休日には、ご家族それぞれのお友達が遊びに来たりと、人とのつながりもより深くなり、毎日がさらに充実したとのこと。ご主人は「戸建という財産を得たことによって、家族との時間はもちろん、友達を招待したりと、心豊かな日々を送れています。以前にも増して人とのつながりという“財産”を深められたことは大きいですね」と語りました。



# 最大30万円相当付与 グリーン住宅ポイント

コロナ禍の景気刺激策として、国土交通省は新たな住宅ポイント制度「グリーン住宅ポイント制度」を創設。リフォームで一戸最大30万円相当のポイントが付与されるこの制度、一度検討してみたいかがでしょうか？

お問い合わせ

住協建設(株)リフォーム部

0120-703-180

住協建設 ホームページ  
http://www.j-kensetsu.jp/

住協建設 検索

その他リフォームもお気軽にご相談ください

## グリーン住宅ポイント制度とは？

一定の性能を有した、新築、リフォーム、また、一定の要件を満たした既存住宅の購入に関してポイント発行される、「グリーン住宅ポイント制度」が創設されました。

※2021年2月末日の情報となります。制度は未決の部分、また変更となっている可能性がございますので、ご確認ください

### 申請者

対象となるリフォーム工事の発注者(施主)。

### スケジュール

ポイント発行申請の対象となる期間:2020年12月15日～

2020年12月15日以降の工事契約、着手が対象。

4月に申請手続きが始まり、10月31日までに工事完了、ポイント発行申請が必要です。

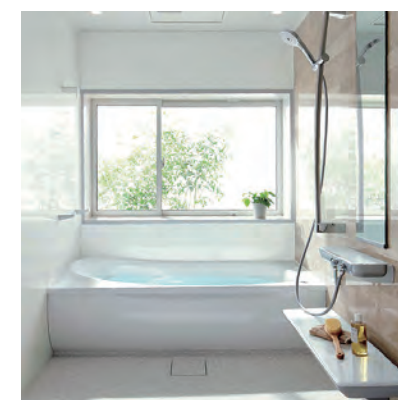
### リフォーム工事

賃貸住宅へのリフォームも可能です。工事の内容に応じてポイントを発行します。上限内であれば同一住宅でも複数回の申請ができます。

### — 必須要件

- ・断熱改修かエコ住宅設備のいずれかの工事が必須
- ・最低50,000ポイント以上の工事

### — 対象製品の一例



魔法びん浴槽へのリフォーム  
24,000ポイント/戸  
サザナ 魔法瓶浴槽 TOTO



内窓の設置  
13,000～20,000ポイント/箇所  
ブラマード YKK AP

### ポイントの利用方法

ポイントの利用は「一定の要件に適合する商品への交換」か「対象となる追加工事への利用」に交換可能です。追加工事では、「新たな日常」に資する追加工事といったテレワークや感染症対策となる、ワークスペースの設置工事や音環境向上工事、菌・ウイルス拡散防止工事なども対象となります。リフォームを検討される方には、お得な制度です。まずは専門家へご相談してみてください。

### 最新情報はこちら

#### ■ グリーン住宅ポイント事務局ホームページ

<https://greenpt.mlit.go.jp>

#### ■ グリーン住宅ポイント制事務局 お問い合わせ窓口

0570-550-744 ※受付時間 9:00～17:00(土・日・祝含む)



ホームページ リンク

ガーデニング はじめの一歩はここから

# J's Garden

Vol.10

今回のテーマ 花の素敵な飾り方

ちょっとした工夫で、普通の花もおしゃれなインテリアに大変身！  
今回は誰でもすぐに実践できる、花の飾り方のコツをご紹介します。

## 最初の CHECK POINT

まずはこちらをチェック! お花屋さんに相談してベストな花を選びましょう



### 花を飾る目的

花は種類が豊富なため、お部屋の雰囲気に合わせやすいのがメリット。また、好みの香りや色の花を飾ることでリフレッシュ効果も期待できます。



### 飾る場所の広さを把握

花を買ってきてから、「このサイズだと飾りたい場所に置けない」ということになってしまったりは大変。まずは飾りたい場所の広さを確認しましょう。

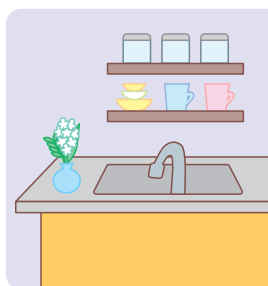
## POINT 01: 窓際

風通しの良い窓際に置くと花が軽く揺れ、より一層生き生きとした様子になります。しかし、直射日光を当て過ぎてしまうと、花がダメージを受けてしまいます。カーテンやブラインドを活用し、花を守ってあげましょう。



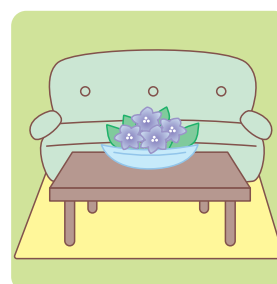
## POINT 03: キッチン

キッチンにはグリーンを基調としたアレンジメントを置いて、清潔感を演出。水回りの近くなので、水揚げなどのお手入れも簡単になります。ダイニングテーブルの上に飾れば、いつもの食卓に気品をプラスできます。



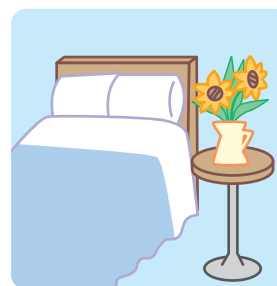
## POINT 02: リビング

普段の生活の中で、自然と目に入ってくる高さに花を飾ってあげるのがコツ。テレビやPCなどの家電製品の近くに、鮮やかなお花を一輪かざるだけでも、機械の無機質さを和らげ、周囲を華やかな雰囲気してくれます。



## POINT 04: 寝室

暗くなってしまうやすい寝室も、花を飾るだけで雰囲気がグッと明るくなります。風水では、人は眠っている間に運気を補給すると言われています。見ていて元気になるような明るい花をベッドサイドに置いてみましょう。



## 1:1や5:3のバランスで

長さのバランスに注意し、花瓶:花瓶から出ている花の比率が1:1になるように生けてあげましょう。花瓶を引き立たせたいなら5:3もおすすめです。



## 迷った時にはグリーンを

色選びに迷ってしまったら、好きな単色の花にグリーンを合わせてみましょう。色の統一感を崩さないだけでなく、単色の花をうまく引き立ててくれます。



生け方に困ったら...

Present!

## フラワーベース 3点セット

※詳しくは裏表紙の「プレゼントコーナー」をご覧ください。

ガーデニング用語

### 水揚げ

切り花の切り口を、割ったり、切り戻したりして水を吸い上げやすい状態にすること。古い切り口を更新すると、花は格段に長持ちします。水の中で切る「水切り」は、花が効率的に水分を吸い上げられるのでおすすめです。



# 住協で住宅をご購入のお客様限定 コロナ禍でのおすすめ工事 リフォームキャンペーン

## 【内窓取付・玄関ドア交換 リフォームキャンペーン】

5月1日～6月30日まで

テレワークやおうち時間に対応、気になるところやご要望の多い工事をご紹介します。

### ■LIXIL インプラス

外からの騒音も家の中からの音も遮断して断熱性能もアップします。

#### 引違い窓 複層ガラス

掃き出しサッシ W180cm×高さ200cm  
定価149,600円▶**77,000円(税込)**  
腰窓 W180cm×高さ110cm  
定価65,000円▶**37,400円(税込)**  
※工事費目安 27,500円～

### ■LIXIL リシェント

鍵を閉めたまま換気ができる、リフォーム断熱玄関ドア。

#### LIXIL リシェント玄関ドア

M83型片開ドア仕様 手動キー  
定価464,200円▶**275,000円(税込)**  
※工事費目安 100,000円～

#### その他のおすすめリフォーム!

### キッチンタッチレス水栓への交換

#### ■LIXIL キッチン用タッチレス水栓

乾電池式B5タイプ  
定価88,000円▶**93,500円(税込)**  
※工事費込み



## 【キッチン水栓・給湯器・ガスコンロ まとめて交換キャンペーン】

※工事費込み  
総額618,530円▶**330,000円(税込)**

快適に住み続けるための、まとめての交換がお得なコミコミプランをご用意しました。

### ■タカギ

#### 蛇口一体型浄水器

ワンプッシュで浄水・原水を切り替え。  
通常シャワーより約20%の節水仕様。



### ■ノーリツ

#### 24号給湯器

高効率燃焼でガスの使用量が減らせて  
CO2も削減につながるエコジョーズ!



### ■ノーリツ

#### ビルトインガスコンロ ファミ 60cm

ガラストップと親水コートで、お掃除が簡単に。



### キャンペーンについてのお問い合わせ

☎ 0120-703-180

✉ reform@jyukyo-cnst.com

住宅建設リフォーム部まで

せっかくのお得なキャンペーンです、気になることはお気軽にご相談ください!

※本キャンペーンは予告なく終了させていただく場合があります

## 新型コロナウイルス感染対策について

新型コロナウイルス感染拡大を受け、当社ではお客様ならびに当社従業員の安全確保のため、以下の対応を実施しております。

### 店舗の消毒について

当社では、お客様にご安心してご来店いただけますよう、店内の清掃、アルコール消毒液などを用いての消毒を実施しております。

### 店頭のアルコール 消毒液設置について

住協グループ各店舗・店頭に、お客様用アルコール消毒液を設置しております。ご使用ください。

### 当社の従業員について

当社では出勤時に体調チェックシートを用い、必ず健康状態の確認(検温・咳の有無など)を行います。手洗いは、石鹸液と消毒液による洗浄・殺菌を徹底し、こまめに行っております。また、予防対策として、マスクを着用しご対応させていただいております。

### おすすめスポット



お客様が感動する料理を届けることが私たちの使命

## ピッツェリア武蔵野山居

西池袋線狭山ヶ丘駅から徒歩8分の場所にあるピッツェリア武蔵野山居は、高原リゾートのような清らかな景色を眺めながらお食事が楽しめます。

イタリアンの名門、サルヴァトーレでの調理実績を持つオーナーは、こだわりのピッツァを作る際、①縁を高く上げるような伸ばし方はしない②縁までしっかり具がある③地場の野菜を中心に肉やチーズなどの具材のバランスを考える④見栄えや色栄えだけの目的で食材を使わない⑤底面にしっかりと焼き色が付いている⑥お客様に絶対嘘をつかない、の6つの条件を掲げ、自信を持って提供しています。今回頂戴したのは、所沢産の野菜とチーズが使用された“コンタディーナ”というピッツァ。シンプルな素材でありながらも、噛む度に凝縮された野菜の旨味を感じ、濃厚なチーズとの相性もぴったり。野菜とチーズだけでは思えないほど味わい深く、素材本来の美味しさを感じられる一品でした。

また、オーナーは日本人の伝統的な世界観のひとつ「ハレ(非日常)とケ(日常)」を大切にされており、お客様にとってピッツェリア武蔵野山居でのお食事がハレ(非日常=特別な時間)であるように、接客やお料理の提供はお客様一人ひとりに適した対応を心がけているそうです。

ご来店の際は、ホームページもしくはお電話にてご予約ください。現在はテイクアウトも行っているため、店内でのお食事が心配な方も安心してお召し上がりいただけます。記憶に残る本格イタリアンをぜひ、最高のおもてなしとともにご賞味ください。

住協エリアを探る

Zoom Up!

今回のエリア

## 所沢市

昨年11月に「ところざわサクラタウン」がグランドオープンし進化を続ける所沢市。リニューアルによって大きく変化した所沢駅を起点に、近接エリアではさらなる大規模開発が進行中です。今回はそんな所沢市の中心部から少し離れた場所に位置する、本格イタリアンのお店をご紹介します。

所沢市

花 茶の花

木 いちょう

鳥 ひばり

### 店舗情報

<https://musashino-sankyo.net/>

⑤ 所沢市若狭  
2-2639-3  
⑧ 昼 11:30-15:00  
夜 17:30-22:00  
⑥ 木曜日  
⑨ 04-2946-9090



※時短営業により営業時間が異なる場合がございます。詳細はHPにてご確認ください。





# Information

住協グループからのお知らせ&プレゼント

サ  
ボ  
ー  
ト  
企  
業



© NACK5



© SEIBU Lions

3月8日曜日に行われた「メットライフドームエリアの改修計画」竣工式取材してきました! さらに、住協独占取材の様子も公開中! こちらのQRコードよりご覧ください!



## 犬猫譲渡会 -住協川越支店駐車場-



保護犬や保護猫を家族に迎えませんか?  
遊んで癒されたいだけでも大歓迎!  
詳しくは住協 川越支店の  
ホームページ・フェイスブックをチェック!



## 公式SNS公開中!



[www.facebook.com/jyukyo.jg](https://www.facebook.com/jyukyo.jg)



[www.instagram.com/jyukyo\\_group\\_official](https://www.instagram.com/jyukyo_group_official)



<https://www.youtube.com/channel/UCc1xdIDNL9mYLTWgk2YZT0Q>

YouTube公式チャンネル「住協チャンネル」を開設しました!  
チャンネル登録とGoodボタンを宜しくお願いいたします!

あなたの周りに、住まいについてお悩みの方はいませんか?

お悩み解決への  
第一歩!

## 住協の紹介制度

ご紹介方法はこちら!



お近くの住協支店、または営業担当へ



住協ホームページ 幸せを分かち合う住協の紹介制度



お近くの住協支店へ



## プレゼント

■ご紹介者様に

最高10万円分の  
商品券または紹介料

弊社分譲新築住宅の  
ご成約者様に

エアコン1台  
(6畳居室用+工事費)

※プレゼントの進呈は初回面談で弊社営業担当者にご紹介の旨を伝えていただいた場合に限りです。

※当社分譲の新築住宅をご購入の場合以外でも、弊社社内の規定によりご双方にプレゼントをご用意しております。

※ご紹介いただいたお客様がご利用されたサービス内容により謝礼額が変わります。

\ Present /

## アンケートに答えて抽選で当たる! 読者プレゼント



埼玉西武ライオンズ

高橋光成投手&平良海馬投手サインボール

各1名様

チームを代表する主力投手2名のサインボールです。

※選手は選べません。画像はイメージです。



©SEIBU Lions



BRUNO

コンパクトホットプレート

1名様

食卓を華やかにしてくれる、女性に人気のホットプレート。4種のプレートとレシピブック付き。※カラー:ピンクベージュ

BRUNO(ブルーノ)/アイデアインターナショナル  
URL <https://www.idea-in.com/>



埼玉西武ライオンズ  
応援グッズ

2名様

スティックバットやスポーツタオルなどの4点セット。球場で、お家で、今年もライオンズを応援しよう!



©SEIBU Lions



フラワーベース3点セット

2名様

クリアなガラスをカット風にデザインしたシンプルでおしゃれなフラワーベースです。※高さ約14~22cm



応募締切

令和3年5月31日(月) ※当日到着分有効

※読者アンケートハガキに必要事項をご記入の上、お送りください(切手代不要)。

※厳正な抽選のうえ、プレゼントの当選者発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

プレゼントに関するお問い合わせは住協まで

過去のDanRanは、ホームページからご覧いただけます。

[Web 住協 ホームページ https://www.jyu-g.co.jp/](https://www.jyu-g.co.jp/)

## 住協グループ

### 株式会社住協ホールディングス

埼玉県所沢市小手指町1-1-4  
Tel. 04-2940-8600  
<http://www.j-group-h.com/>

### P・R保険パートナーズ株式会社

埼玉県所沢市小手指町1-1-4  
Tel. 04-2903-0102  
<http://www.p-r.co.jp>

### 住協建設株式会社

埼玉県狭山市狭山台4-27-38  
Tel. 04-2957-8300(代)  
<https://www.j-kensetsu.jp/>  
東京本店 tel.03-3370-3838(代)  
大泉出張所 tel.03-5933-1175

### 株式会社住協

埼玉県所沢市小手指町1-1-4 Tel. 04-2903-8800(代)  
<https://www.jyu-g.co.jp/>

入間支店 tel.04-2963-6651  
狭山支店 tel.04-2959-3611  
大泉支店 tel.03-3921-6566  
新所沢支店 tel.04-2926-7311  
飯能支店 tel.042-974-5900  
川越支店 tel.049-245-0041

ふじみ野支店 tel.049-256-5588  
小手指支店 tel.04-2903-8815  
朝霞台支店 tel.048-470-1200  
東久留米支店 tel.042-479-2018  
狭山ヶ丘営業所 tel.04-2946-8338  
吉祥寺支店 tel.0422-29-0150