

vol.25

2023.10

こころの暮らしをもっと楽しむフリーマガジン

DanRan

-だんらん-



【特集】紅茶でご褒美ティータイム

住協

Rewarding tea time
with black tea.

紅茶でござ ティータイム

晴れ空の食卓に映える朝の目覚めの一杯に、
焼き菓子を頬張りながら楽しむつろぎの一杯。
わたしたちにも馴染み深いそんな紅茶ですが、
その茶葉には実はたくさんの種類があるんです。
今回は、代表的な茶葉の種類とその特徴、
普段の紅茶がよりおいしくなる淹れ方を、
そして会話がつつい弾んでしまうような
こだわりのつまった素敵なお店をご紹介します。
いつもの茶葉、淹れ方にひとさじの工夫をして、
ちょっと特別なティータイムを過ごしてみませんか？



知ってるようで知らないかも？ その1

代表的な茶葉の種類

ダージリン

インド産のダージリンは、ウバ・キーンと並ぶ世界三大紅茶のひとつ。すっきりとした飲み口や上品な渋みは「紅茶のシャンパン」と呼ばれ、収穫時期で変化する風味が特徴です。10月～11月の秋摘みの茶葉では、リッチなコクが楽しめます。

キーン

キーンは中国の紅茶で、淹れると深い赤銅色になるのが特徴です。生産時期が短く、通年で茶葉が少量しか採れない一方、キーン独特の東洋的でスモーキーな味わいと蘭やバラに似た甘く華やかな香りは、古くからイギリスの人々に愛されてきました。

セイロン紅茶

ウバ・ヌワラエリアをはじめとしたスリランカ産の紅茶の総称は、旧国名の「セイロン国」から名付けられました。日本に輸入される紅茶も、実は約60%がセイロン紅茶。産地ごとにさまざまな種類の茶葉が収穫され、異なる風味が楽しめます。

ヌワラエリア

適度な渋みと優雅な香り特徴のヌワラエリアは、南アジアに位置するスリランカが産地です。標高によって品質が3段階に分けられ、1～2月には最高級品が生産されます。また、淡いオレンジ色と反対に味わいはしっかり。ストレートがおすすめです。

ヌワラエリアと同じスリランカでも、反対側に位置するウバ高地で生産されています。メントールに似た刺激的なフレーバーは「ウバフレーバー」とも呼ばれ、高値がつくことも。ストレートで明るい深紅色を楽しめるほか、ミルクにもよく合います。

ウバ

フレーバーティーを代表する種類で、原料となる茶葉にベルガモット(柑橘類)の香りづけをしたものを指します。その起源は中国にあり、当時は主にキーンが使われていましたが、現在は各メーカーがさまざまな茶葉をベースに生産しています。

アツサム

甘みの強いインドのアツサムは、リッチな香りやコクもあわせ持ちます。茶葉は「CTC製法」で加工されることが多く、専用の機械で丸い粒状に仕上げられます。そうすることで表面積が増え、短時間で濃く抽出ができるそう。ミルクティーに最適です。

アールグレイ

知ってるようで知らないかも？ その2

紅茶のおいしい楽しみ方

本格ホットティーを淹れるコツ



1 香りを楽しむなら「軟水」で

紅茶を淹れるなら、くせがなく日本人の舌になじんだ軟水を使うのがおすすめ。軟水はマグネシウム、カルシウムの含有量が少なく、産地で異なる茶葉の香りを最大限に引き出します。ちなみに、コーヒーも軟水で淹れることで、豆本来の味わいを感じられるんですよ。



2 水は汲みたてのものを

汲みたての水は空気を多く含むことから、ポットの中でジャンピング(熱対流で茶葉が上下に動くこと)が起きやすくなり、その浮き沈みで紅茶本来のうまみを抽出できます。また、茶葉の成分が一番出る温度は100℃。ポットには沸騰直後のお湯を注ぎましょう。



3 ポットやカップは事前に温めて

香りは湯気とともに広がるため、器具を事前に温めることで、注いだ際の温度の低下を防げます。方法は簡単。ポット・カップともに底から1～2cmを目安にお湯を注ぎ、ぐるりと回して全体に行き渡らせませす。この一手間で、紅茶の香りがよりいっそう華やかに。

一味違うティータイム

チャイレシピに
チャレンジ!

紅茶…ティースプーン4～5杯
セイロンシナモン(スティック)…1本
カードモン(原形)…4個
クローブ(原形)…4個
水…400ml
牛乳…400ml ※砂糖適量

シナモンは手で4つに折り、カードモンは取り出した種子をすり鉢で潰します(サヤは捨てないこと)。次に、これらスパイス類を鍋に入れ、お湯が茶色になるまで煮出し、香りが強くなったところで火を止めます。茶葉を加え2分ほどおいたら、牛乳、砂糖を加え、煮立つ直前まで温めます。火からおろし、茶こしでこしたら完成!

ティーハウスで
ご褒美タイム



AOBA TEA DEALER AND RETAILER

日本人で唯一、英国王室御用達の紅茶ブランド「フォートナム・アンド・メイソン」での勤務経験をもつオーナーが、2021年にオープンしたお茶の総合販売店。なんと、100種類以上のすべてのお茶がオリジナルブレンドで、カウンター越しにお客様の好みや気分にあったもの提案してくれます。本場仕込みのスタイルを貫き、ほかにはない体験ができる、国内唯一の名店です。



☎ 350-1137
埼玉県川越市砂新田4-4-6
サングリーン高階
営業 11:00~19:00
休 金曜日
☎ 049-244-9123
HP: <https://aobatea.com/>



味や香りについてだけでなく、歴史的背景やお茶の文化について楽しそうに話してくれる、オーナーの飯白さん。イギリスや日本で、講演活動を行うほどの知識をもちます。また、質の高いお茶をお客様に提供できるよう、社員を雇わずに、あえて繁華街ではない場所にお店を構えて経費を最小限にしている、というこだわりには、おまわず脱帽です。

和紅茶専門店 SANKODO

コンセプトは、「和紅茶のある日常をあなたに」。今年2月にオープンした、都内でも有数の和紅茶専門店です。入り口のアーチをくぐると、白が基調の心休まる空間が広がります。店長は、日本紅茶協会の認定店で12年ものあいだ研鑽を積んだ倉嶋さん。九州と静岡の茶園から仕入れた定番・季節限定の品種、全10種類の和紅茶をご用意しています。



店内すべての和紅茶は、スタッフが約1年かけて全国から取り寄せ、飲み比べたものの中から厳選し、直接茶園へ赴き特別に分けていただいたもの。1年で2キロしか獲れないという、希少な茶葉も仕入れています。また、穏やかな風味の和紅茶は、洋菓子だけでなく和菓子や軽食とも相性抜群。毎朝店内で焼き上げるスコーンのほか、ランチでは地産の野菜を使ったキッシュなどがいただけます。

☎ 178-0063
東京都練馬区東大泉1-37-2
三幸産業第6ビル 2階
営業 10:30~18:00
休 月曜日・隔週火曜日
※Instagramをご確認ください
☎ 03-6904-5977
HP: <https://tearoom-sankodo.jp/>
Instagram: @tearoom.sankodo



TEA SALON ITO (糸)

やわらかい日差しがさす店舗は、人と人・まちとまちをつなぐ糸、そしてオーナーの名字からITO (糸) と名付けられたそう。紅茶に使用するスリランカ産の茶葉は、業界でも名高いティー・イソブチカンパニーから仕入れたもの。ランチのキッシュをはじめ、カウンターに並ぶタルトやスイーツはすべて地下のLABOでつくられた逸品です。

看板メニューは、お客様の目の前でつくりあげるモンブラン。茨城県笠間産とフランス産の栗を合わせたオリジナルのペーストを、元フレンチシェフのオーナー・伊東さんが1皿ずつ丁寧に絞ります。ペアリングの紅茶は全部で6種類。心地よい渋みとマイルドな味わいのディンブラ、はちみつのような甘い香りのルファナがおすすめです。



☎ 353-0004
埼玉県志木市本町5
24-21 SHIKISM1階
営業 10:30~19:30
ラストオーダー 19:00
休 火曜日
※Instagramをご確認ください
☎ 070-3109-3110
HP: <https://foodhall.shikism.com/tea-salon-ito/>



vol.25

飯能市 H様邸

趣味に没頭しながら愛犬とのびのび
充実したセカンドライフを実現



「いつかは広い戸建てで、趣味に没頭しながら、愛犬とのびのび暮らしたい」と思いを馳せていたH様。ももとは公団住宅に住んでいましたが、定年を迎え、物件探しを始めたそう。

「住協さんで家を建てることに決めたのは、紹介してくれた土地に一目惚れしたことがきっかけでした」とふり返ります。

「ここは本当に、自然が豊かです。近くにある土手沿いには美しい桜並木が広がっていますし、子どもが遊べるような流れのおだやかな川もあります。愛犬との毎日の散歩コースも、日々移ろう景色を楽しめて飽きることがありません。大きなスーパーとホームセンターが、車で5分弱の場所にありまので、利便性も高く満足です」

そして、趣味である陶芸の工房スペースには、こだわりをつめ込んだと語ってくれました。「夢であった念願の工房を、理想通りに実現できました。1階部分は、すべて趣味兼仕事スペースになっています。電動シャッターと大きな窓で、外と仕切られた20帖の工房。窓は二重サッシなので、エアコンひとつで冬でも寒くなく、居心地も快適です。また、陶芸で床が汚れてもいいようにセメント張りにしています。外からそのまま出入りが可能ですし、小上がりには道具を置くスペースや手洗い場もあります」

セミオーダーながらも、工夫をこらしたH様邸。設計士と綿密な打ち合わせを重ねて理想を実現しました。「特殊な家を建てたいという方は、住協さんに相談すれば間違いありません。心から感謝しています」という、嬉しいお言葉をいただきました。



以前勤めていた特別支援学校の生徒さんが、授業の一環でチラシを作成してくれたそうです。

Pick Up Point.



陶芸の工房スペース。「少しずつですが、工房に足を運んでくれる方が増えてきました。将来的には地域の皆さんのコミュニティの場にしたいです」



工房スペースとつながった、道具置き場と手洗い場のある小上がり。裏庭や玄関への導線があり、便利につくりになっています。



お子さんが独立し、夫婦二人暮らしにちょうどよくコンパクトにまとめたリビング。

Remodeling information

リフォーム相談室

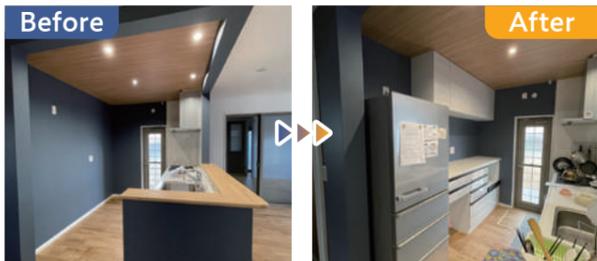
今回のご相談

迷ってやめたあの設備、今からでもつけられますか？
 いらなかなあとつかなかった設備。実際にくらしてみたらやっぱり必要だったかも…

計画時には見送ったけれどやっぱり欲しいと実感したり、必要に迫られたりなど、お引き渡し後～入居までの期間や、住み始めて1～2年経過してからのリフォームのご依頼も、意外とあるんです。「やっぱり設置してよかった」と思える事例をご紹介します！

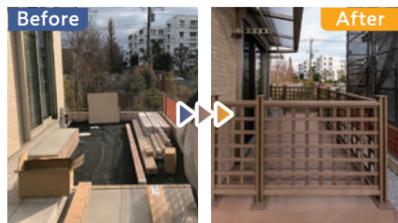
お引渡し後に人気のリフォーム 5選

食器棚設置



キッチン本体と同じ扉材の食器棚の設置。ほとんどのお施主様が対面キッチン。実はリビングから家電や収納が丸見えです。同メーカーの収納ならスタイリッシュで見た目もスッキリ、収納力が高くお手入れも簡単です。

ウッドデッキ設置



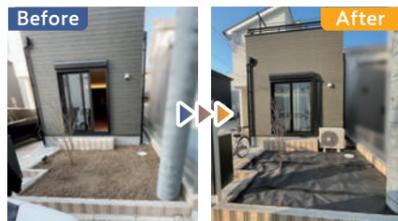
アウトドアリビングとして家族と過ごす時間を充実。お子さんが大人の目の届く範囲で外遊びができたり、ペットの気分転換にも嬉しいスペースです。

猫の脱走対応 建具設置



今までは飼えなかった猫との生活を新居で検討される方も。猫の脱走の多くは玄関を開けた時です。脱走防止に玄関の内側にもう1つ建具を取付けたいというお問い合わせを多数いただきます。

お庭の防草シート・白砂利敷き込み、土間コンクリート打ち



冬場には気にならなかったけれど、夏を迎え、庭の雑草が伸びるスピードと草刈りの煩雑さにうんざりして依頼をされる方もいらっしゃいます。

バルコニールーフ設置



ルーフを設置すれば、天気をあまり気にせず洗濯物を干せます。外干し派さんには必須アイテムなので、直射日光による洗濯物の色あせを防げる利点もあります。

住協建設からの
お知らせ

【補助金情報】

埼玉県【令和5年度】家庭における省エネ・再エネ活用設備導入補助金

住協建設では「埼玉県【令和5年度】家庭における省エネ・再エネ活用設備導入補助金」を受け付けています。太陽光発電、蓄電池、V2Hなどご検討されている方は補助金のある期間の設置をお勧めします。プラン見積りいたしますので、ぜひお問い合わせください。

詳細はこちらへ▶ <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0503/hojyokin2.html>

- お問い合わせ -

住協建設株式会社

リフォーム部



0120-051-357



住協建設 ホームページ
<http://www.j-kensetsu.jp/>

その他リフォームもお気軽にご相談ください

住協建設 リフォーム 検索

住協エリアを探る!

ZOOM UP!

- 今回のエリア -

鶴ヶ島市

室町時代に市内の脚折地区に鶴が巣籠もったという伝承があり、それにちなんで命名された鶴ヶ島市。国の選択無形民俗文化財にもなっている「脚折雨乞」が4年に1度行われ、多くの見物客が訪れます。市内には鶴ヶ島ジャンクションにより連結される関越自動車道「鶴ヶ島IC」、首都圏中央連絡自動車道「圏央鶴ヶ島IC」が走っており、高速道路へのアクセスが良好なため車で観光に出かけるのに大変便利な立地です。国道407号線や鶴ヶ島IC付近の幹線道路沿いはさまざまな飲食店や専門店が点在し、人気の高いエリアとなっています。

鶴ヶ島市の象徴

花 ツツジ

木 マツ

Present!

お会計時に
「DanRan25号
見ました」
で1組300円引き!

Rabbit and Peace

tsurugasima

お店情報

〒350-2202 埼玉県鶴ヶ島市五味ヶ谷
 6-9 マンション102 専用駐車場有
 ☎ 080-8719-6884
 営業 平日 11:00~17:00
 土日・祝日 10:00~18:00
 ④ 月曜日定休

Instagram: @rabbit_and_peace



▲HPはこちら



うさぎカフェ

おすすめ
スポット!

Rabbit and Peace (ラビットアンドピース)

埼玉県で初めての大型種専門のうさぎカフェ「Rabbit and Peace」。店主の高橋さんは、生まれた時からうさぎと一緒に暮らしてきた生粋のうさぎ好き。専門店を経験を積み、昨年お店をオープンさせました。希少なうさぎと触れ合えるのを楽しみに、宮城県や新潟県など遠方から足を運ばれるファンも多いそうです。

お店に入ると、ふわふわでもふもふの大きなうさぎちゃんたちが迎えてくれます。うさぎの個性はそれぞれですが、ここにいるうさぎに共有しているのはみんな「人が好き」ということ。ケージから頭を出して撫でられるのを待っていてくれるので、うさぎ初心者にも優しい子ばかりです。撫でられるととっても「幸せ〜」な顔をしてくれるのがたまりません。店内にはうさぎ専用フォトブースがあるので、飼っているうさぎさんと一緒に遊びに来れば、かわいく記念撮影ができるのも嬉しいですね。お店は完全予約・1組貸切制。人の目を気にせず「かわいいでちゅね〜」とできるので安心(?)してうさぎとの触れ合いを楽しめます。

ふれあいの他に、飼っているうさぎのグルーミング(爪切りやブラッシング)のメニューがあり、心配事があればうさぎ飼育のプロの高橋さんが相談に乗ってくださいます。「最近保護うさぎの譲渡活動にも力を入れています。うさぎの飼育に興味のある方は、まず保護うさぎの里親という選択を視野に入れてもらえると嬉しいです」とメッセージをいただきました。

ご自愛タイムの SELF CARE

「自愛」には、自分を愛すること、そして健康に気をつけるという意味があります。慌ただしい日々、自分のことはおざなりにして、世のため、人のために頑張っているあなた。このページを読むあひだは一呼吸おいて、自分のこころや体調と向き合ってみませんか？

本日のテーマ：つらい肩凝りにセルフマッサージ



STEP 01 手を肩に乗せ、肩甲骨を軽く回す

まずは背骨を長く保った状態で、右手を右肩に、左手を左肩にちょこんと乗せます。そのまま両ひじを後ろに、ゆっくり、大きく回します。その際に、手が肩から少し離れてしまっても大丈夫。ひじで体の左右に大きく円を描くことをイメージしましょう。3~5回程度回したら、今度は反対回し。肩甲骨にはたくさんの筋肉があるため、あらゆる方向に動かすことで、肩全体がぼかぼかと温まっていきます。簡単にできるこの動きは、仕事や家事のスキマ時間に行うのも◎。

STEP 02 脇の下の血行を促し、リンパを流す

肩の前と後ろをつなぐ筋膜をマッサージすることで、血行を良くします。

肩の前側：脇の下のくぼみに親指以外の4本の指の先を差し込み、親指と他の指の根元は胸側の脇にぴたりと当てます。そのまま10秒程度、軽く力を入れながら揉みほぐします。

肩の後ろ側：脇の下のくぼみに親指を差し込み、他の指は背中側の脇にぴたりと当てます。そのまま10秒程度、軽く力を入れながら揉みほぐします。

前後どちらも、脇の下~胸・背中側の筋肉をしっかり掴んでほぐすのがポイントです。



※ 普段の生活+セルフケアでご自愛を！

肩こりを防止するには、普段の生活+セルフケアでの予防が欠かせません。骨の老化を抑えるためにも、まずは日頃の行動を変えてみましょう。運動不足やスマホを見るときの悪い姿勢も、肩こりの主な原因です。たとえば、少し遠回りして普段より多く歩いたり、スマホはあごを引くのではなく、視線を下げて見ることを意識したり。そんな些細な行動が、将来の大きな差になるのです。

【JYUKYO NEWS】

住協グループの耳よりニュースをお届け！

住協 若葉支店がOPENしました



住協15番目、東武東上線では4店舗目の支店、若葉支店が5月13日にオープンしました。地域の皆様に愛される店づくりを第一に考え、より多くのお客様に私共のサービスをお届けできるよう、心を尽くしてスタッフ一同邁進してまいります。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

住協若葉支店

住所：埼玉県鶴ヶ島市富士見2-2-10

電話：0120-20-1135

HP: https://www.jyu-g.co.jp/contents/office_info/19



開放感のあるフロントでみなさまをお迎え



キッズスペースもあるのでお子様と一緒にでもOK♪



個室ブースでゆっくりご要望をお聞かせください！



若葉駅周辺紹介動画も配信中！



今注目のエリア、若葉駅周辺。

進化を続ける街の様子を、ぜひ動画でチェックしてみてください！

<https://youtu.be/2KVhliXMzEQ?si=4-C8unppBPiTvD3T>



！ 新型コロナウイルス感染対策について

新型コロナウイルス感染拡大を受け、当社ではお客様ならびに当社従業員の安全確保のため、以下の対応を実施しております。

店舗の消毒について

当社では、お客様にご安心してご来店いただけますよう、店内の清掃、アルコール消毒液などを用いての消毒を実施しております。

店頭のアルコール消毒液設置について

住協グループ各店舗・店頭にお客様用アルコール消毒液を設置しております。ご使用ください。

当社の従業員について

当社では出勤時に体調チェックシートを用い、必ず健康状態の確認(検温・咳の有無など)を行います。手洗いは、石鹸液と消毒液による洗浄・殺菌を徹底し、こまめに行っております。また、予防対策として、マスクを着用しご対応させていただいております。

Information

住協グループからのお知らせ & プレゼント

Present

アンケートに答えて抽選で当たる!

読者プレゼント

1 和紅茶専門店SANKODO
オリジナルティーポット
カップ&ソーサーセット



2名様

美味しくお茶を淹れるには、丸いティーポットがマスト。
美しい白磁の有田焼カップとセットで素敵なティータイムをおすごしください。

2 AOBA TEA DEALER AND RETAILER
オリジナル紅茶
ギフトセット



3名様

人気の紅茶3種類を入れたギフトセット。青がティーバッグのセット、赤が茶葉のセットです。ご自宅用とオフィス用など、使い分けをお楽しみいただけます。

3 木村石鹸 SOMALI
ソマリ 台所ギフトセット

2名様

自然由来で荒れた手にも優しい、キッチンリーナー・台所用せっけん・ふきんのセット。年末のキッチン大掃除に大活躍です。



応募締切

2023年 **11月30日(木)** ※当日到着分有効

※読者アンケートハガキに必要事項をご記入の上、お送りください(切手代不要)。

※厳正な抽選のうえ、プレゼントの当選者発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※不正売買(転売)及び譲渡は、禁止行為とさせていただきます。

過去のDanRanは、ホームページからご覧いただけます。

[Web](http://www.jyu-g.co.jp/) 住協 ホームページ [https://www.jyu-g.co.jp/](http://www.jyu-g.co.jp/)

サポート企業



© NACK5



© SEIBU Lions

犬猫譲渡会 - 住協川越支店駐車場 -



保護犬や保護猫を家族に迎えませんか?
遊んで癒されたいだけでも大歓迎!
詳しくは住協 川越支店の
ホームページ・フェイスブックをチェック!



公式SNS公開中!

https://twitter.com/jyukyo_group

www.instagram.com/jyukyo_group_official

<https://www.youtube.com/c/jyukyochannel>

YouTube公式チャンネル「住協チャンネル」を開設しました。チャンネル登録とGoodボタンをよろしくお願いたします!

YouTubeチャンネルはこちらから!▶



あなたの周りに、住まいについてお悩みの方はいませんか?

住協の紹介制度

ご紹介方法はこちら!

- 電話** お近くの住協支店、または営業担当へ
- Web** 住協ホームページ 幸せを分かち合う住協の紹介制度
- 来店** お近くの住協支店へ

プレゼント

■ご紹介者様に

**最高10万円分の
商品券または紹介料**

■弊社分譲新築住宅のご成約者様に

エアコン1台
(6畳居室用+工事費)



※プレゼントの進呈は初回面談で弊社営業担当者にご紹介の旨を伝えていただいた場合に限りです。

※当社分譲の新築住宅をご購入の場合以外でも、弊社社内の規定によりご双方にプレゼントをご用意しております。

※ご紹介いただいたお客様がご利用されたサービス内容により謝礼額が変わります。

住協グループ

株式会社住協ホールディングス

埼玉県所沢市小手指町1-1-4
Tel. 04-2940-8600
<http://www.j-group-h.com/>

P・R保険パートナーズ株式会社

埼玉県所沢市小手指町1-1-4
Tel. 04-2903-0102
<http://www.p-r.co.jp>

住協建設株式会社

埼玉県狭山市狭山台4-27-38
Tel. 04-2957-8300(代)
<https://www.jyukyo-cnst.co.jp/>

東京本店 tel.03-3370-3838(代)
大泉出張所 tel.03-5933-1171
小手指出張所 tel.04-2903-4600

株式会社住協

埼玉県所沢市小手指町1-1-4 Tel. 04-2903-8800(代)
<https://www.jyu-g.co.jp/>

入間支店 tel.04-2963-6651
狭山支店 tel.04-2959-3611
大泉支店 tel.03-3921-6566
新所沢支店 tel.04-2926-7311
飯能支店 tel.042-974-5900
川越支店 tel.049-245-0041

ふじみ野支店 tel.049-256-5588
小手指支店 tel.04-2903-8815
朝霞台支店 tel.048-470-1200
東久留米支店 tel.042-479-2018
狭山ヶ丘営業所 tel.04-2946-8338
吉祥寺支店 tel.0422-29-0150
若葉支店 tel.049-227-6510